

荻窪高校から

令和5年6月20日

都立荻窪高校副校長 延味 道都

日頃お世話になっている近隣の皆様に荻窪高校の部活動の取り組みを紹介いたします。

荻窪高校は三部制のため、朝の8時35分から夜の20時50分まで、12時間の授業を行っています。

部活動は、16時から1時間、給食の前の時間が全員が集まることのできる時間帯として設定されています。しかし、運動部は練習時間が少ないので土曜日や日曜日に学校にきて練習をしています。また荻窪高校は定時制に分類されているため、全国大会も定時制通信制の全国大会となります。

今年度の活躍をいくつかご紹介いたします。

自転車競技部は、6月3日(土)に行われた春季大会に1年生1名が参加しました。種目1kmTT(タイムトライアル)において、1分26秒51という好タイムで見事2位になりました。放課後のトレーニング室、ローラ台の上で自転車をこぐ練習の成果が出ていました。8月20日、21日、伊豆の修善寺にあるサイクルスポーツセンターにて行われる全国大会にも参加します！



陸上部は、6月10日(土)に行われた東京都大会で、出場した生徒が男子砲丸投で準優勝し全国大会出場を決めました。練習ではウエイトトレーニングや投げの練習だけでなく、強い下半身を作るためのラントレーニングにも継続的に取り組みました。荻窪高校のグラウンドでできることは限られているため、土日は外部の競技場に行き練習を積みました。全国大会ではベスト8に入れるよう、引き続き努力していきます。

野球部は、5/21から行われている定時制通信制軟式野球大会に、連合チームとして出場しています。現在予選リーグを突破し、ベスト4入りを果たしています。7/1(土)に駒沢オリンピック公園硬式野球場にて、準決勝・決勝が行われます。準決勝に勝利すると、全国大会への出場権を得ます。



バスケットボール部は5/21から春季大会が行われ、男子は優勝、女子は第4位という結果でした。男子は4年ぶりに全国大会出場が決まり、選手一同気合いが入っております。平日は週3日1時間のみ、土曜は3時間という限られた時間で集中してスキルアップやゲームを行っています。自分たちでメニューを考えたり作戦を考えて鼓舞し合ったり、選手が主体的に活動しているので上達も早いです。全国の会場は「東京体育館」ですので、是非応援に来てください。全国大会でも優勝を目指して頑張ります！

他にも各部が限られた時間の中で熱心に活動しています。応援よろしくお願ひします。

本校の日本語の学習には、荻窪高校近隣の20名ほどの方々にボランティアとしてご協力いただいています。また荻窪高校は、「校内別室指導推進事業」・「Scientific Inquiry Program(SIP)拠点校事業」・「特別支援教室及び通級による指導に関する研究」研究協力校などに指定されています。